

# ¿QUÉ HACER SI TIENES SÍNTOMAS DE COVID-19?

## ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?



## ¿Cómo puede hacerse la prueba de COVID-19?

Pruebas gratis de COVID-19 disponibles para todos. Ahí dos sitios que hacen la prueba desde su vehículo en el condado de Hillsborough, ubicados dentro de los límites de la ciudad de Tampa:

**Raymond James Stadium**  
4201 North Dale Mabry Highway  
Tampa, FL 33607

**Lee Davis Community Resource Center**  
3402 North 22nd Street  
Tampa, FL 33605

Llame el Condado de Hillsborough al **(888) 513-6321** para pre-registrarse para examinación. El centro de llamadas está abierto de lunes a viernes de 8am a 5pm. **Seguro no es requerido.**

Para más información sobre cómo hacerse la prueba en el condado de Hillsborough, visite [bit.ly/hctesting](https://bit.ly/hctesting)

## ¿Que hacer si esta enfermo?

Las personas que están levemente enfermas con COVID-19 pueden recuperarse en casa según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

### Estas son algunas pautas generales a seguir:

- Quédate en casa, excepto para obtener atención médica.
- Separarse de otras personas en su hogar.
- Manténgase en contacto con su médico. Llame antes de recibir atención médica.
- Asegúrese de recibir atención si se siente peor o si cree que es una emergencia.
- Cubrase al toser y estornudar y limpie sus manos con frecuencia.
- Evite compartir artículos personales del hogar.
- Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días.

Para más información sobre cómo prevenir la propagación de COVID-19 si está enfermo, visite [tampagov.net/COVID-19](https://tampagov.net/COVID-19)

## ¿TIENES RIESGO MAYOR DE ENFERMARTe SERIAMENTE DEL COVID-19?

Según lo que sabemos ahora, las personas con alto riesgo de enfermarse con el COVID-19 son:

- Personas mayores de 65 años
- Personas que viven en comunidades para personas de avanzada edad o centro de atención a largo plazo

Ciertas condiciones preexistentes pueden poner a **personas de todas las edades** en mayor riesgo:

- Personas con enfermedades pulmonares crónica o asma moderada a severa
- Personas que tienen enfermedades grave del corazón
- Personas inmunocomprometidas  
*Ejemplos: tratamiento de cáncer, fumar, trasplante de médula o de órganos con deficiencias inmunes, mal controlados VIH o SIDA, uso prolongado de medicamentos que debilitan el sistema inmune como los corticosteroides*
- Personas con obesidad severa
- Personas con diabetes
- Personas con enfermedad renal crónica sometidas a diálisis
- Personas con enfermedad hepática

Puedes encontrar más información para las personas que necesitan tomar precauciones adicionales en [cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

## TAPA BOCAS

Tenga en cuenta que se le recomienda encarecidamente que se cubra la cara cada vez que esté en público y no pueda mantener una distancia física de 6 pies (2 metros) entre usted y los demás.